

LUNCH MENU: SI PREGA DI STAMPARE QUESTA PAGINA E BARRARE L'OPZIONE SCELTA DI OGNI GIORNO, SCANSIONARE IL MENU E INVIARLO VIA MAIL

LUNCH MENU: PLEASE PRINT THIS PAGE AND CHECK THE OPTION CHOICE OF EVERY DAY,SCAN THE MENU AND SEND IT BY EMAIL

OGNI PASTO VERRÀ FORNITO DI ACQUA E PANE SIETE PREGATI DI SEGNALARE QUALSIASI TIPO DI ALLERGIA
EACH MEAL WILL BE PROVIDED WITH WATER AND BREAD, PLEASE REPORT ANY TYPE OF ALLERGY

LEVEL:

☐ PRE-COMPETITIVE

☐ JUNIOR

☐ SENIOR

NOME/NAME
STUDENT _____

I n e d i . N.1 Pasta fredda: pesto alla genovese Cold pasta: Genoese Pesto	M o n d a y N.2 Panino:Prosciutto cotto formaggio Sandwich:Cooked ham and cheese	N.1 ☐ N.2 ☐
M a r t e d i N.1 Insalata verde, radicchio, pomodori, mozzarella, carote ,olive Green salad, radicchio, tomatoes, Mozzarella, carrots, olives	T u e s d a y N.2 Panino: cotoletta di pollo,insalata,pomodoro Sandwich: chicken cutlet, salad, tomato	N.1 ☐ N.2 ☐
m e r c o l e d i N.1 Riso freddo: Carote, zucchine, piselli, olive,germogli di soia, uova sode, formaggio Cold rice:Carrots, zucchini, peas, Olives, soy sprouts, hard-boiled eggs, cheese	W e d n e s d a y N.2 Panino: bresaola, rucola, grana Sandwich: bresaola, arugula, parmesan	N.1 ☐ N.2 ☐
G i o v e d i N.1 Panino: cotoletta di pollo,insalata,pomodoro Sandwich: chicken cutlet, salad, tomato	T h u r s d a y N.2 Caprese: Mozzarella,datterini,basilico, origano,olio Caprese: Mozzarella, datterini, basil, oregano, oil	N.1 ☐ N.2 ☐
V e n e r d i N.1 Cesar Salad: insalata Verde,pollo, pomodorini,scaglie di grana, salsa cesar, crostini Cesar Salad: Green salad, chicken, Cherry tomatoes, parmesan flakes, Caesar sauce, croutons	F r i d a y N.2 Riso freddo: Carote,zucchine,olive,uova sode, formaggio Cold rice: Carrots, zucchini, olives, hard-ded eggs, cheese	N.1 ☐ N.2 ☐
S a b a t o . N.1 Pizza	S a t u r d a y N.2 Orzo e farro: Carote,sedano,pomodorini,feta greca, ceci, olive Barley and spelt: Carrots, celery, cherry tomatoes, Greek feta, chickpeas, olives	N.1 ☐ N.2 ☐

12 euro a pasto/12 euros per meal